

年頭の挨拶

しげい病院 院長 有元 克彦

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに2026年の新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また平素より当院の診療活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。



▲ 新年互礼会の様子

振り返れば昨年は、内外ともに大きな変化のあった1年でした。米国ではトランプ大統領が再登板し、関税政策をはじめとする動きが世界経済に少なからぬ緊張をもたらしました。物価高騰が続く中、私たちの生活にもその影響が及んでおり、先行きを注視すべき状況が続いています。

一方、国内においては、高市早苗さんが日本史上初の女性総理に就任されました。高市総理の登場により、日本全体が明るくなったような活気が感じられます。明確な国家観と積極的な経済政策への期待も高く、停滞していた日本社会に新たな成長の兆しが見え、先行きに明るい希望が持てるようになったと感じています。また、スポーツ界では大谷翔平選手がドジャースをワールドシリーズ優勝へと導く快挙を見せました。特に、共にマウンドに立った山本由伸投手が岡山県備前市の出身であることは、私たち県民にとっても大きな誇りと喜びとなりました。困難な舞台で着実に成果を出す彼らの姿に、私自身も深く感銘を受けた次第です。

さて、医療現場の状況に目を向けますと、依然として厳しい経営環境にあります。わが国の医療は公的な「診療報酬」のもとで運営されており、昨今の物価高や光熱費の上昇を病院側の裁量で価格に転嫁することはできません。事実、全国の多くの病院が赤字経営に苦しみ、地域医療の維持に腐心しています。

当院でも、医療の質を維持しつつ安全な診療を継続するため、日々経営の適正化に努めてまいりました。こうした状況下で、今回の診療報酬改定率が「プラス3.09%」となったことは、一応の安心材料となりました。決して十分な数字とは言えませんが、これにより職員の処遇改善や設備の更新にある程度の目途が立ちました。この改定を糧にして質の高い医療として還元できるよう努めてまいります。

また当院では新たな取り組みとして、患者さまの利便性を高めるために1階正面玄関北側のピロティー部分に「入退院支援センター」を増築いた

します。4月にオープンを予定しているこのセンターは、入院前の手続きから退院後の生活支援に至るまでを一貫してサポートするための窓口です。手続きの円滑化を図ることで、患者さまやご家族の皆さまの心理的・時間的な負担を軽減することを目的としています。また、地域の医療機関との連携をこれまで以上に強化し、この倉敷の地で切れ目のない医療を提供できるよう、体制を整えてまいります。



▲ 入退院支援センター工事が始まりました



▲ 入退院支援センター打合せの様子

新たな未来に思いをはせて2026年が、皆さまにとって健康で穏やかな1年となりますよう祈念して年頭の挨拶といたします。本年もあたたかいご支援とご助言を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

■外来診療日程表

※原則予約制です
※青文字は専門外来

診療科	時間	月	火	水	木	金		
内科	午前	つちやまさお 土屋正夫 (予約不要)	しげいふみひろ 重井文博 第2,4週	こんどうじゅんいち 近藤淳一 兼 消化器内科	つちやまさお 土屋正夫 (予約不要)	こんどうじゅんいち 近藤淳一		
		やまし 山西あさみ	やまし 山西あさみ 第1,3,5週	くましるひろみ 熊代博文	よしだひでのり 吉田英紀	かななかみわ 川中美和 肝臓病・脂肪肝外来 奇数月 第2のみ 高木章乃夫		
			とみおかちほ 富岡千穂 第2,4週		すどうりさ 須藤梨沙 糖尿病外来			
			むねともあつ 宗友厚 糖尿病・内分泌					
		医師交替 初診外来	医師交替 初診外来	医師交替 初診外来	医師交替 初診外来	医師交替 初診外来		
		ふじたわたる 藤田渉 健診	ふじたわたる 藤田渉 健診	ふじたわたる 藤田渉 一般・健診	ふじたわたる 藤田渉 健診	ふじたわたる 藤田渉 健診		
	午後	医師交替 CKD 外来	たなかけい 田中圭 CKD 外来	たなかけい 田中圭 CKD 外来 第1,3,5週	たなかけい 田中圭 CKD 外来 第2,4週	ありもとかつひこ 有元克彦 CKD 外来		
		さわきりょう 澤木了 CKD 外来 兼	わたなべさき 渡邊紗希 16:30～宿直医	いくたはるか 生田悠 CKD 外来 兼 第2,4週	医師交替	くわなひとし 桑名仁		
			くましるひろみ 熊代博文 心臓リハビリ テーション外来 新患のみ	ふじわらたくぞう 藤原拓造 腎移植後外来 第1週	すどうりさ 須藤梨沙 糖尿病外来	かななかみわ 川中美和 肝臓病・脂肪肝外来 奇数月 第2のみ 休診		
			医師交替 PD 外来		くましるひろみ 熊代博文 心臓リハビリ テーション外来			
		腎臓内科	午前	くわなひとし 桑名仁	わたなべさき 渡邊紗希	ありもとかつひこ 有元克彦	さわきりょう 澤木了 第1,3,5週	たなかけい 田中圭
							いくたはるか 生田悠 第2,4週	
脳神経 内科	午後	つじたくじ 辻拓司 パーキンソン・ ものわずれ外来	つじたくじ 辻拓司 抗Aβ抗体薬外来	つじたくじ 辻拓司 パーキンソン・ ものわずれ外来	つじたくじ 辻拓司 抗Aβ抗体薬外来 第2,4週			
		整形外科	はせがわやすたか 長谷川泰隆	なかにしかずお 中西一夫 脊椎外来	はせがわやすたか 長谷川泰隆		かじもとりょうすけ 梶本遼介	
リハビリ テーション科	午前			くにさだとしゆき 國定俊之	ひらおかたかし 平岡崇	あらかきさとし 荒木慧		
	午後		すぎやまたけふみ 杉山岳史			あらかきさとし 荒木慧		
泌尿器科	午前	わかばやしともお 若林智生	わかばやしともお 若林智生	わかばやしともお 若林智生				
皮膚科	午前		おおたともこ 太田知子	おおたともこ 太田知子				



管理栄養士の健康レシピ

ぜんざい

ぜんざいは満腹感も得られ、デザートとしても楽しむことができ、かつ冬に食べると身体も温まり一石三鳥の和菓子です。

嚥下の関係でお餅が食べられない方は、白玉ふを代用することで安全に食べる事が出来るのでぜひやってみてください。



分量 1人分

- あずき 10g
- 白玉ふ 3g
- 砂糖 10g
- 塩 少々
- 片栗粉 2g

- 鍋に水をたっぷり入れ、あずきを茹でる。沸騰し、しばらく煮たてお湯をきる。
- ①を鍋に戻し、水を入れ、軟らかくなるまで中火で加熱する。
- 白玉ふを水につけて戻しておく。
- ②に砂糖、塩を加え煮たてていく。
- 味がいたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤に③を入れて完成。

ラジオ体操(第2)の効果

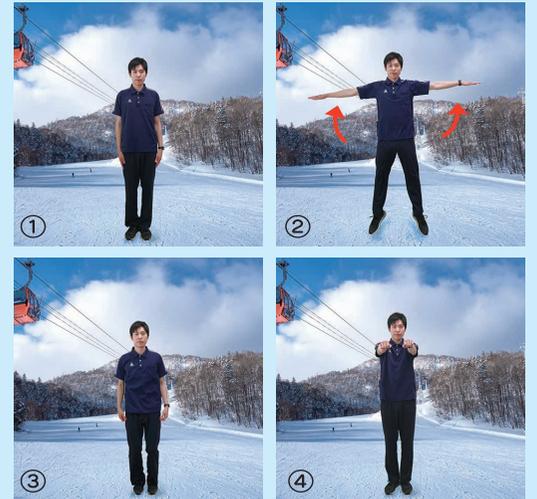
第11回

場所・年齢を問わず行え、皆さん誰もが経験のあるラジオ体操をご紹介します。1つ1つの運動を分析し効果的な動きをお伝えします。



11 両足で跳ぶ運動

「開く・閉じる・閉じる」の3拍子で飛ぶ。開く際には腕も横に広げる。おわりは腕を前に伸ばし、かかとは上げておく。リズムよく軽快に飛ぶようにしましょう。



目的と効果：呼吸器・循環器の働き促進、全身の血行促進



しげい病院
〒710-0051 倉敷市幸町 2-30
TEL : 086 (422) 3655 FAX : 086 (421) 1991



しげい病院
ホームページ